| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 10 | 4 | 2024 | |
|---|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba | | |
| Componente de Atención: | ESTILO DE VIDA SALUDABLE | | |
| Línea de Atención: | BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: | Mayra Lisette Alvarez Gonzalez |
| Nombre de la actividad: | MEDICINA ALTERNATIVA S2/4 | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Presentar los diferentes tipos de medicina complementaria que existen actualmenta y son aplicados de acuerdo a sus creencias y culturas

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Clasificar a que tipo de medicina alternativa pertenece cada terapia existente
Describir cada terapia alternativa y complementaria

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se invita a las personas mayores a participar de la actividad programada se inicia realizando un pequeño recorderis del tema hablado e iniciado en la sesión anterior donde se da una breve introduccion de la existencia de la medicina alternativa y complementaria, participando cada uno de ellos manifestando ¿cuales terapias recuerdan?¿que recuerdan de la actividad trabajada?. Posteriormente se explica como sera la metodología para trabajar en la actual sesión para ampliar mas el conocimiento de la temática, para ello será mas participativa, se plantean unos titulos sobre los tipos de tratamientos alternativos y complementarios, dentro de ellos encontramos sistemas médicos completos, medicina de cuerpo y mente, terapias biológicas, prácticas basadas en la manipulación y en el cuerpo, terapias energéticas, allí sobre los titulos cada persona mayor pasará y pondrá el nombre de la terapia a la cual cree él que pertenece luego se corregira y se explicara con mayor detención. |
| MOMENTO CENTRAL | En el momento de que cada persona mayor inicia a plantear las terapias quedan organizadas de la siguiente manera ampliando ya el conocimiento ^sistemas médicos completos: Aryuveda, Homeopatía, Naturopatía, medicina tradicional china^ ^medicina de cuerpo y mente: Biorretroalimentación, Hipnoterapia, Meditación, Técnicas de relajación^ ^terapias biológicas: Fitoterapia (medicina a base de plantas), Suplementos dietéticos, terapias de quelación^ ^prácticas basadas en la manipulación y en el cuerpo: Quiropraxia, Masajes, Moxibustión^ ^ terapias energéticas: Acupuntura, Imanes, Tai chi^, estos son los existentes actualmente, a medida se se iban implementando se iba amplianso información de en que consiste cada tratamiento |
| MOMENTO FINAL | Al finalizar se logra clasificar y conocer cada terapia alternativa que existe de acuerdo a cada tipo, observando aún mas que existen muchas que no requieren costo alguno que son de fácil acceso y que muchas de ellas se han venido aplicando en diferentes culturas desde mucho antes |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Humanos: personas mayores que toman el servicio dia, enfermera | Materiales: sillas, hojas, marcadores, tableros |

### EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Se logra fomentar el conocimiento de los diferentes tipos y prácticas alternativas existentes que ayudan a las personas a mantener la salud, el bienestar de manera integral, así mismo se refuerza nuevamente que algunas de ellas son de fácil acceso por su bajo costo, de acuerdo son utilizadas de acuerdo a sus culturas y creencias. La medicina complementaria ayuda a que la persona se equilibre de manera física, mental y emocionalmente.

HOGARES SI A LA VIDA

| CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA | | |
|---|---|---|
| **FECHA:** 10/04/2024 | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MEDICINA ALTERNATIVA S2/4 | **RESPONSABLE:** Mayra Lisette Alvarez Gonzalez |












ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022 |
| Página 1 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 10-04-2024 Am

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Conductas y Actitudes S4/8 | LINEA: Habilitando habilidades para ciudades Articulación Biblioredes | LINEA: | | |
| 1 | CC | 17.069945 | Carlos Arturo | Lozarrete Diaz | Si | Si | Si | | | |
| 2 | CC | 4776037 | oswaldo | Callazos Gomez | Si | NO | NO | | oswaldo | |
| 3 | CC | 5761587 | Ancizar | Vanegas | Si | NO | Si | | | |
| 4 | CC | 41596846 | Flor Estella | Diaz Cazas | Si | NO | Si | | | |
| 5 | CC | 17110949 | Tiberio | Lopez | Si | Si | Si | | | |
| 6 | CC | 19245261 | Alvaro | Vilbareal Mejia | Si | NO | Si | | | |
| 7 | CC | 17.110297. | Carlos Julio | Prada Lara | Si | Si | NO | | | |
| 8 | CC | 17045923 | Misael | Cobos Gonzalez | Si | NO | NO | | | |
| 9 | CC | 17.128837 | Alvaro Enrique | Ruiz Garcia | Si | Si | Si | | | |
| 10 | CC | 17.084316 | Victor Julio | Segura | Si | Si | Si | | | |
| 11 | CC | 17.064.424. | Jaime | Valbuena San miguel | Si | Si | Si | | | |
| 12 | CC | 19162921 | Luis Alberto | Casallas | Si | Si | Si | | casallas | |
| 13 | CC | 51680425 | Julia Elena | Rebolledo Ramirez | Si | Si | Si | | | |
| 14 | CC | 17084350 | Roberto | Rincon Rodriguez | Si | NO | Si | | | |
| 15 | CC | 5248158 | Jose Francisco | PAZ | Si | NO | NO | | | |
| 16 | CC | 2409611 | Ramon Alfonso | Escobar Ocaña | Si | Si | NO | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 2 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 10-04-2024 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Conductas y Actitudes SST | LINEA: Habilidades Sociales Alfabetización Biblio Red | LINEA: | | |
| 17 | CC | 17081880 | Guillermo | Torrigo Guzman | Si | Si | NO | | | |
| 18 | CC | 19210200 | Luis Felipe. | Gonzalez Pinzon | Si | NO | Si | | | |
| 19 | CC | 17.196899 | Rafael Antonio | Vargas Hernandez | Si | Si | Si | | | |
| 20 | CC | 19100020 | Luis Augusto | Albarracin Duitama | Si | NO | Si | | | |
| 21 | CC | 19129612 | Alberto | Sanabria Castañeda | Si | NO | Si | | | |
| 22 | CC | 17000946 | Gustavo | Reinoso | Si | Si | NO | | | |
| 23 | CC | 4172538 | Alberto | Mosquera | Si | Si | NO | | | |
| 24 | CC | 41757237 | Ana Esperanza | Guevara Samoca | Si | Si | NO | | | |
| 25 | CC | 240130 | Jose Noel | Affonso | Si | Si | Si | | | |
| 26 | CC | 11337016 | Marco Antonio | Olaya Lopez | Si | NO | Si | | | |
| 27 | CC | 11302658 | Jose Antonio | Marquez Lozano | Si | Si | NO | | | |
| 28 | CC | 6155358 | Isaac | Mosquera | Si | Si | Si | | | |
| 29 | CC | 19752647. | Carlos Arturo | Sanchez Sanchez | Si | Si | Si | | | |
| 30 | CC | 19214462 | Carlos eduardo | Torres Barrientos | Si | Si | Si | | | |
| 31 | CC | 19201796 | Antonio | Castaño Quintero | Si | Si | Si | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 3 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 10-04-2024 AM

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Saberes, Practicas del envejecimiento Medicina Alternativa | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Conductas y Actitudes SAIB | LINEA: Utilizando habilidades capacidades Art. Biblioteca | LINEA: | | |
| 32 | CC | 5615685 | Lia Rita | Mendoza Avila | Si | Si | NO | | | |
| 33 | CC | 19082759 | Salomon | Narino Hos | Si | NO | Si | | | |
| 34 | CC | 19223538 | Victor Julio | Fonseca Robayo | Si | Si | Si | | | |
| 35 | CC | 19076628 | Luis Eduardo | Mortara Cruz | Si | NO | NO | | - | |
| 36 | CC | 51856136 | Martha Susana | Pavila | Si | NO | NO | | | |
| 37 | CC | 9517777 | Julio Cesar | Lemus Barrera | Si | Si | Si | | | |
| 38 | CC | 19470872 | Ariel | Alfonso Mendoza | Si | Si | NO | | | |
| 39 | CC | 19118321 | Jose Francisco | Rodriguez Romero | Si | NO | Si | | - | |
| 40 | CC | 1.082241170 | Hernan Enrique | Ramos Villar | Si | Si | NO | | No Firma. | |
| 41 | CC | 457952 | Henry | Rodriguez | Si | Si | NO | | | |
| 42 | CC | 16472452 | Edilberto | Quiñones | Si | NO | Si | | - | |
| 43 | CC | 19105637. | Luis Alberto | Vanegas | Si | Si | NO | | | |
| 44 | CC | 79117949 | Miguel Enrique | Sierra Molina | Si | NO | Si | | | |
| 45 | CC | 19131581 | Jorge | Lazo | Si | Si | NO | | | |
| 46 | CC | 35497764 | Blanca Lilia | Toreo | Si | Si | NO | | | |
| 47 | CC | 10.216194 | Javier | Salazar Estrada | Si | NO | Si | | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 4 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 10-04-2024 Am.

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Hierros Practicas de emprendimiento Medicare Alternativa | LINEA: Fortalecimiento de la Autonomia Conductas y Actitudes SST&S | LINEA: Manejo de habilidades Capacidades Artículación Biblio Red | LINEA: | | |
| 48 | CC | 2258522 | Luis Ernesto | Bobadilla | Si | NO | Si | | | |
| 49 | CC | 17040361 | Miguel | Reina Vanegas | Si | Si | NO | | | |
| 50 | CC | 17.192966 | Pedro Pablo | Figueredo Cespedes | Si | Si | NO | | | |
| 51 | CC | 19140337 | German | Fajardo Alvore | Si | NO | Si | | | |
| 52 | CC | 19154543 | Segundo Aristobulo | Fonseca Acuña | Si | Si | NO | | | |
| 53 | CC | 3049558 | Luis Roberto | Florez | Si | Si | NO | | | |
| 54 | CC | 83085404 | Carlos | Chaparro Acero | Si | Si | Si | | | |
| 55 | CC | 17036104 | Luis Hernando | Ruiz Castro | Si | Si | NO | | | |
| 56 | CC | 19201000 | Luis alberto | [illegible] | Si | no | si | | | |
| 57 | CC | 17146469 | pedro | [illegible] Herrera | Si | no | si | | | |
| 58 | CC | 5257268 | Hector avelo | [illegible] | si | no | si | | | |
| 59 | CC | 16353919 | Pedro [illegible] | cruz valencia | si | si | no | | | |
| 60 | CC | | | | | | | | | |
| 61 | CC | | | | | | | | | |
| 62 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner